Trimestrale stampato e distribuito ad uso interno

Ottobre 2023 - Anno XIII - Numero 50

Pennellate di vita

Questa volta il braccialetto del villaggio l'ho tolto sul pullman nel viaggio di ritorno. L'anno scorso invece lo avevo tenuto fino a dopo Natale, e in molti, per

questo, mi prendevano in giro. Ma l'anno scorso rientravo alla vacanza del Gruppo Amico dopo 17 anni di latitanza, e finita la settimana sentivo il bisogno di percepire addosso, con un segno tangibile, la mia appartenenza, quasi un tatuaggio. Quest'anno invece l'appartenenza me la sono sentita dentro da subito e di lasciare il bracciale al polso non ci stava più bisogno. È questa la vacanza al Gruppo Amico. Oasi meravigliosa di un gruppo di persone che si ritrovano.

Cannizzaro

I tempi. Prendersi i tempi stando ai ritmi dell'altro. Staccare con il mondo che hai lasciato a casa, in ufficio, in famiglia, nel quartiere. Entrare completamente nel vivo di una manciata di giorni che, quando finiscono ti lasciano il magone.

Lo spazio. Trovare lo spazio per lunghe conversazioni con chi non vedi da tempo, con chi durante l'anno non hai modo di frequentare, ascoltare o guardare. Stare a suoi ritmi e spogliarti con naturalezza e senza difficoltà dei tuoi di ritmi, e lasciarti portare. Senza tempo e senza spazio.

Quello che avevo dimenticato, nei miei anni di assenza, era la sensazione di appagamento piena che si prova in vacanza. La libertà di esprimersi stando in una famiglia, l'estensione della tua famiglia, e tra queste libertà puoi anche darti il permesso di grugnire a colazione quando non hai la forza di parlare, perché il bioritmo non è ancora a pieno giro.

E come su internet, quando cerchi un film, puoi trovare "le 6 scene più belle di..." qui vorrei in pochi "scatti" rappresentare alcuni dei tanti momenti che mi sono restati dentro: esilaranti, vivi e splendenti. Non sono brava a fare le foto che fa Margherita; dunque, proverò a farlo con le mie parole. Senza togliere nulla ai momenti che non cito, ma qui ho poche battute a disposizione.

Le parole crociate di gruppo. Passare il pomeriggio di una giornata ventosa in spiaggia a gridarsi da un lettino all'altro definizioni orizzontali e verticali. Proporre soluzioni e distrarre Leonardo dalle sue elucubrazioni distruttive facendogli notare, tra un "voglimi bene" ed un "prega per me" che è capace di rispondere a tutte le domande che Bartezzaghi ci incalza.

L'articolo prosegue a pagina 8



po' di tempo da quando ci siamo "letti" l'ultima volta ma... non ci siamo persi di vista, mai!

La preparazione e lo svolgimento del nostro terzo spettacolo in Auditorium è significato ancora tante prove insieme prima, poi diversi incontri "liberatori" e conviviali dopo; quindi centinaia di WhatsApp hanno definito i modi e i tempi della benedetta Vacanza estiva. E finalmente Vacanza è stata... attesa, bella, divertente, allegra e spensierata di cui ne riportiamo foto e sentimenti.

E ricominciamo proprio da qui per raccontare la nostra Storia e... "Che Storia", Ragazzi! Stefania e Carla



Anche quest'anno sono partito con il nostro mitico Gruppo per una vacanza a Scanzano Jonico, un paesino della Basilicata che si trova tra la Puglia e la Calabria.

Siamo stati in un villaggio molto bello, con un grande parco e una piscina.

Potevamo raggiungere la spiaggia con delle navette oppure a piedi, passando dentro ad un bellissimo bosco.

Peccato che io non abbia mai fatto il bagno né in mare né in piscina, ma solo delle lunghe passeggiate sulla riva.

Abbiamo organizzato, come ogni anno, il matrimonio di Max e la festa a tema "Barbie", le gite a Pisticci, Metaponto e Matera, belle e stancanti.

Abbiamo mangiato molto bene e con ampia scelta. L'unica cosa che non mi è piaciuta è stata la musica troppo alta nel parco del nostro villaggio.

Per tutto il resto è andata alla grande e per fortuna....niente cinghiali."



Portatori sani di caos

a

Pantanetti

E così sono partita, il 26 agosto.

Sono salita sul bus con la maggior parte del Gruppo, con un po' d'ansia e qual-

che dubbio, subito passato una volta arrivati a destinazione.

Anche quest'anno non ero sicura di andare, ma è bastato un "Franzi, dobbiamo parlare" della nostra vicepresidentessa per convincermi. Chi può resisterle?

Per la gran parte del Gruppo Amico la 32ma vacanza, per me la prima.

La prima con questo meraviglioso Gruppo, portatore sano di caos, disorganizzato, istintivo, a tratti surreale che ha avuto la capacità di coinvolgermi in una bellissima vacanza, dove il mare ha fatto da sfondo.

Vacanza in un villaggio; ed io che sono della serie:" Io, in un villaggio mai", mi sono dovuta ricredere: si, in un villaggio mai, ma mai senza di loro, senza l'entusiasmo contagioso di Chicco, il sorriso di Maria Chiara, il piglio severo di Leo, la dolcezza di Stefano e Paoletta, la disinvoltura del nostro Pinocchio, la saggezza di Gaetano, le perplessità di Marisa (anche per lei la prima vacanza), l'incontenibile esuberanza di Max, mai senza il nostro incredibile Sancho Panza, la determinazione di Valeria, la timidezza di Francesca, l'affettuosità di Giuseppe e di Cristina, la turbolenza dei nostri adolescenti, le nostre fantastiche over 70...insomma, mai senza il Gruppo Amico, realtà unica e irripetibile. Grazie ragazzi.





Il sorriso negli occhi

Quando, dopo qualche anno di assenza, assieme a Cesare abbiamo iniziato a partecipare alle prove

dello spettacolo, non pensavamo di volerci riavvicinare alle attività del Gruppo, una volta terminata la performance teatrale.

di Antonella Priscitilli

Ma rivedersi con tutte le persone a noi care, riabbracciarsi, trovare che un certo "filo" non si era spezzato, è stata per noi una fantastica scoperta e un grande dono.

Tanto più perché, quando si vive questa esperienza meravigliosa con la persona che ami, tutto assume una valenza diversa.

Si "sente" insieme, si soffre insieme, si

gioisce insieme. Di più.

Poche cose ti rendono felice come vedere, negli occhi di chi ami, la gioia pura, l'entusiasmo per qualcosa che avviene... E in questi ultimi mesi, frequentando di nuovo il Gruppo Amico, è proprio quello che ho riscoperto negli occhi di Cesare.

E mi sono ritrovata anche io ad avere ancora la felicità nel cuore, stando con tutti voi.

Queste poche righe sono per ringraziarvi di aver lasciato la porta aperta.

Un bacio grande a Gisa e Pier, Alfredo e Maria Laura, Stefano e Stefania per avere fatto la differenza.



Non solo mare!

La gita a Metaponto è stata la seconda gita che abbiamo fatto in vacanza con il gruppo

amico. Siamo partiti di pomeriggio e dopo circa mezz'ora siamo arrivati.

Durante il viaggio, insieme a Stefania, ho raccontato qualcosa su ciò che stavamo andando a vedere con il microfono del pullman.

Dopo aver preso i biglietti abbiamo seguito una guida che ci ha mostrato i resti dell'antica Metaponto una città colonizzata dai Greci dal VII secolo avanti Cristo e poi dai Romani.

Abbiamo visto resti di case, strade,

templi e persino un'antica Fornace ma la cosa più straordinaria che abbiamo visto è il teatro. Già il parco archeologico era stato bellissimo ma il meglio doveva ancora arrivare. Siamo di nuovo partiti con il pullman verso la nostra seconda tappa che era il tempio di Hera o le tavole palatine.

Il tempio ha 15 bellissime colonne dove ci siamo scattati tante fotografie. Abbiamo anche incontrato due sposi che facevano a loro volta fotografie.

Che fortuna avere il gruppo amico sullo sfondo! Poi abbiamo preso la via del ritorno felici di aver fatto questa bellissima gita a Metaponto.









Alla fine di luglio abbiamo sofferto un grande dolore Dopo una brutta e rapida malattia, è volata in Cielo la nostra dolce amica Alessandra (detta Aletta). Giuliano ha voluto scrivere un ricordo di lei. Riposa in pace... cara Aletta!

Ricordo di Alessandra detta Aletta



Nel mese di settembre 2022, ci siamo visti davanti alla città del sole in piazza della Balduina e si è presentata come Alessandra e mi ha detto che il suo soprannome era Aletta.

Quando ho parlato con lei, mi ha fatto una ottima impressione, era una ragazza molto allegra e sorridente e con un bel carattere tosto, ma era anche molto tenera.

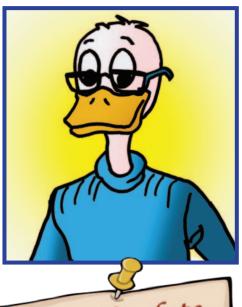
Con lei quel giorno, c'era sua figlia Anna che era molto affezionata alla madre... mi sembrava che Alessandra e Anna andassero molto d'accordo.

Io per motivi miei non ho molto frequentato il Gruppo, ma quando era stata eletta nel Comitato Esecutivo, le ho fatto una telefonata prendendola in giro e le ho detto in bocca al lupo e inoltre ho aggiunto che non sapeva a cosa andava incontro e ci siamo fatti una grossa risata! Le ho detto che se aveva problemi, mi poteva chiedere consigli perché io ho fatto parte del Comitato Esecutivo. Poi ho perso sue notizie e pensavo che fosse colpa mia, ma purtroppo ho saputo da Stefania Caroselli della sua malattia.

Quando Stefano Patassini ha dato la notizia su WhatsApp della sua scomparsa, non ci volevo credere, perché io ho perso una ottima amica speciale.

Grazie Alessandra (Aletta) per essere stata mia amica.

Con tanto Affetto il tuo Amico.



Save the date

La data è stata fissata!

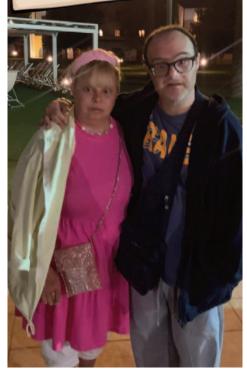
Gli attori e i cantanti confermati!

Il calendario delle prove
è in working progress!

La macchina organizzativa
sta scaldando i motori!!

Reduci dal grande successo,

Domenica 3 dicembre
continueremo a "raccontare"
la nostra fantastica Storia
con una replica dello spettacolo!!!!







La Ricetta di Chiara Guerrieri Spiedini di mozzarella in carrozza

Ingredienti per 4 persone

Pancarrè: 40 gr. • 2 grosse mozzarelle.
Burro: 5 gr. • Uova • 1 bicchiere di latte • Farina bianca • Prezzemolo • Olio d'oliva • 1 limone • Sale

Preparazione

Tagliate con un coltello seghettato la crosta del pancarrè e ridimensionatelo a fette dello spessore di 1 cm. Ricavate da ogni fetta dei quadratini di 3 cm. di lato e tagliate le mozzarelle a fettine delle stesse dimensioni del pancarrè.

Rompete le uova in un piatto fondo, salatele e sbattetele con una forchetta e passate le fette di pancarrè per un minuto nel latte, per farle ammorbidire; preparate gli spiedini alternando il pancarrè con la mozzarella, passateli nella farina, nell'uovo e di nuovo nella farina, rigirandoli bene. Scaldate in una padella l'olio e il burro e quando saranno caldi, adagiatevi gli spiedini,



dorandoli da ogni lato, scolateli e asciugateli dall'olio, serviteli caldissimi su un piatto decorato con prezzemolo e fettine di limone e...

BUON APPETITO!!!





ccede in Parrocchia

Ca Parrocchia, a partire da quest'anno offre la possibilità di partecipare ioratori Teatraliaperti a tutte le fasce d'età preparati da insegnanti qualificati, a tenersi principalmente in Auditorium. Informazioni e costi ossono essere reperiti all'indirizzo e-mail

aspx.teatro@gmail.com

A partire dal 30 settembre, nei giorni di lunedì e mercoledì, dalle ore 18:00 alle ore 20:00 e il sabato dalle ore 10:00 alle ore 12:00 otranno presentare le richieste di iscrizione l'Ufficio dell'Auditorium (a fianco della cripta) fino all'esaurimento dei posti disponibili

NEI MESI DI SETTEMBRE, OTTOBRE

GABRIELE	1 SETTEMBRE
FRANCESCO	10 SETTEMBRE
LAURA	12 SETTEMBRE
GISA	12 SETTEMBRE
ENZA	14 SETTEMBRE
JOAQUIN	17 SETTEMBRE
ALFREDO	18 SETTEMBRE
STEFANIA	19 SETTEMBRE
TOMMASO	21 SETTEMBRE
MICHELINO	23 SETTEMBRE
EMMA	26 SETTEMBRE
ALESSANDRO	3 OTTOBRE
FILIPPO	9 OTTOBRE
IRENE	12 OTTOBRE
DANIELA	12 OTTOBRE
LEONARDO	15 OTTOBRE
MARGHERITA	16 OTTOBRE
LUCA	20 OTTOBRE
SOFIA	25 OTTOBRE
CARMEN	28 OTTOBRE
PAOLA	31 OTTOBRE
GAETANO	18 NOVEMBRE
ALESSANDRA	4 NOVEMBRE
ANTONELLA	4 NOVEMBRE
M. ROSARIA	13 NOVEMBRE
GAIA	16 NOVEMBRE
CHICCO	21 NOVEMBRE
ALINA	24 NOVEMBRE







Barbie party

di Gisa Ferrante

Che non si dica che il gruppo amico non cavalchi le mode e non sappia fare l'occhiolino al fashion! Anche noi abbiamo avuto il nostro splendido Barbie party!

Approfittando del compleanno di Francesca

(ancora auguri) abbiamo festeggiato in rosa, riempiendo di sfumature Pink tutto il villaggio.

Non ci siamo fatti mancare niente:

Il 21 giugno scorso, prima della pausa estiva, si è svolta la festa del Gruppo Amico presso la Sala della Parrocchia di San Pio X.

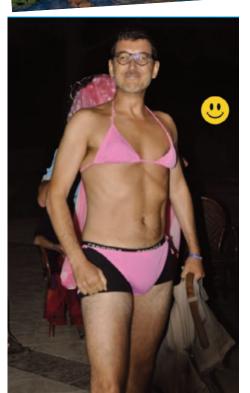
Per l'occasione, ho realizzato ed esposto un pannello nero di grande dimensione (140 x 100 cm) con affissi alcuni lavori eseguiti dai corsisti del laboratorio di disegno tenutosi da dicembre 2022 a giugno 2023; ho compattato questi disegni in un "collage" ornato da fiori colorati e da foglie utilizzando vari materiali (pos-it, cartoncini colorati, pennarelli e colori a tempera).

Con questo lavoro collettivo ho riassunto i temi e le tecniche studiate durante il nostro percorso: la composizione; la linea; lo spazio; il disegno dal vero con matite, penne a sfera e pennarelli; la prospettiva; lo studio dei colori caldi e dei colori freddi; il chiaroscuro; il disegno astratto; il collage; il ritratto, le ombre.

Questo pannello, che è piaciuto moltissimo, ha rappresentato il mio modo personale per salutate gli invitati alla festa e per mostrare a tutti i presenti le capacità ed i traguardi raggiunti dai corsisti nell'ambito artistico.

Nel prossimo corso 2023-2024 ripeteremo il disegno e le tecniche pittoriche già conosciute per acquisire una ulteriore sicurezza e ne sperimenteremo di nuove dando sfogo alle personali attitudini ed alla creatività di ogni corsista; più tecniche conosciamo e più numerose diventano le possibilità di tradurre sulla carta le nostre idee, i nostri sentimenti, le nostre emozioni.

Senza alcun dubbio, il clima si riproporrà collaborativo, sereno e di continuo confronto che rende il nostro lavoro molto positivo e costruttivo.





La vacanza del Gruppo Amico

di Massimiliano Lughi

Quest'anno la vacanza è stata effettuata in un posto nuovo che si trova in Basilicata che si chiama Hotel Greco.

Si mangiava bene e era self service cosi ci siamo fatti delle grandi abbuffate.

La spiaggia era bella e chi voleva poteva fare il bagno. Io ero uno di quelli.

Siamo andati anche a fare una gita a Matera dove abbiamo visto i famosi "Sassi".

Naturalmente c'è stato anche il mio ormai famoso "matrimonio", ma di questo ne parliamo un'altra volta..



Alla mia amica Francesca

Cara Francesca,

non ti conoscevo prima di questa vacanza, ci siamo viste poche volte prima.

In vacanza ho visto che sei una donna sensibile e pronta da aiutare chi ha bisogno... in quei giorni che sono stata male, ti sei sempre preoccupata per me, addirittura l'ultimo giorno non hai voluto fare nulla: sei stata chiusa nella stanza con me tutto il giorno chiedendomi sempre con tanto amore se avessi avuto bisogno di qualcosa, mi hai detto che tu sei la "operatrice volontaria", che ci siamo scambiati i ruoli!

Grazie grazie sei stata speciale cara Francesca... grazie ovviamente anche alla sig Livia e Stefania della loro vicinanza e a tutti coloro che mi hanno coccolato queste vacanze con Gruppo amico sono piene di emozioni, bellissimo gruppo: vi adoro tutti.



Riflessioni sul libro Aforismi e Antinomie

di Francesca Pantanetti

E' questo il titolo che il nostro Joaquin ha voluto dare alla sua raccolta di pensieri e riflessioni.

Nella sua saggezza, con queste pagine, fornisce preziosi insegnamenti per affrontare la vita in tutti i sensi: la vita è un dono di Dio e Joaquin non intende sprecarlo.

Il caos che governa il mondo, specialmente in questi ultimi anni, lo preoccupa, ma non ha intenzione di perdere la sua onestà, la calma la serenità che lo hanno guidato fino ad ora.

È il solo mezzo per sopravvivere nell'attesa e nella speranza che nel mondo qualcosa migliori, il nostro amico dimostra di avere un atteggiamento paragonabile a quello dei Profeti del Vecchio Testamento, Joaquin contesta i tempi di oggi e analizza gli aspetti più problematici come la corruzione, gli scandali della pedofilia anche all'interno della Chiesa, i died Enza Miceli

sastri ambientali dovuti all'inquinamento e nello stesso tempo mette in guardia l'umanità al fine di evitare un possibile deriva disastrosa.

vece è essenziale.

Il rimedio, come lui stesso afferma, è di non cadere nella fannullaggine dove per fannullaggine si può intendere quell'atteggiamento insensato che ha assunto l'uomo moderno in un correre irrefrenabile dietro a ciò che non

L'essenziale sono i valori come la correttezza, l'integrità, l'unità e la solidarietà per i più fragili. Joaquin spera che per l'umanità non sia troppo tardi e il risveglio della coscienza.

conta veramente partendo di vista ciò che in-

Per questo ha voluto tradurre i suoi pensieri anche nella lingua russa perché "voglio che li lega anche Vladimir".









Lo Sport entra in costituzione

Il 21 settembre 2023 segna un giorno storico per l'Italia; con consenso unanime, la

Camera dei deputati ha approvato la modifica all'art. 33 della Costituzione, introducendo il nuovo comma che afferma: "La Repubblica riconosce il valore educativo, sociale e di promozione del benessere psicofisico dell'attività sportiva in tutte le sue forme." Questa affermazione rappresenta un riconoscimento ufficiale dell'importanza dello sport nella vita come:

Valore Educativo

Lo sport è un veicolo straordinario per l'educazione dei giovani.

Insegnando loro valori come il fair play, la disciplina, il rispetto per gli altri e il lavoro di squadra, lo sport contribuisce a formare cittadini responsabili e consapevoli e sottolinea l'importanza di incoraggiare la partecipazione sportiva tra i giovani.

Valore Sociale

Lo sport è uno strumento di coesione sociale. Attraverso la pratica sportiva, le persone di diverse origini, etnie e background socio-economici possono condividere esperienze positive, promuovendo la diversità e l'integrazione.

Promozione del Benessere Psicofisico

La pratica sportiva è fondamentale per il benessere fisico e mentale.

In un'epoca in cui la sedentarietà e i problemi di salute correlati sono in aumento, questa modifica costituzionale sottolinea l'importanza di promuovere l'attività fisica per migliorare la salute generale della popolazione.

Accessibilità per Persone con Disabilità

Giusy Versace, figura di spicco nel mondo dello sport paralimpico e impegnata attivamente nella politica italiana come vicepresidente della 7ª Commissione Cultura e Sport del Senato, ha condiviso il suo entusiasmo riguardo a questa importante evoluzione e ha posto l'attenzione sulle persone con disabilità, sottolineando la necessità di garantire l'accesso a protesi e ausili di alta tecnologia. Questi dispositivi sono spesso fondamentali per la partecipazione sportiva delle persone con disabilità. Il suo auspicio è che questo riconoscimento costituzionale stimoli il governo a investire risorse per rendere questi dispositivi accessibili a tutti.

Dalla prima pagina

Pennellate di vita

Il Matrimonio di Massimiliano. Godere sempre della magica follia che ci investe nel festeggiare la cerimonia. Sentire Stefania A. che lo redarguisce sulla navetta che ci porta alla spiaggia, in mezzo agli altri villeggianti, perché ancora non ha indossato il vestito da sposo e che quindi deve sbrigarsi, tornare in stanza, vestirsi di tutto punto e stare pronto. Mantenere il punto nel rimprovero e, nello stesso momento, astrarsi e guardare gli sguardi degli estranei che viaggiano con noi, attoniti e perplessi. Poi festeggiare il matrimonio in mezzo al mondo e capire che in quel momento anche il mondo fuori dal Gruppo amico resta stregato e gioisce con noi.

Il talent Scout di Rochira. La severità delle mie figlie nell'attendere all'impegno. Vedere i nostri ragazzi in prima fila ad applaudire Stefano al talent show e sentirmi rimproverata perché sono arrivata in ritardo e quindi non devo stupirmi se non trovo il posto a sedere. Scoprire poi l'impegno dei ragazzi ad alzare le votazioni on line e, come piccoli haker, sostenere il nostro Stefano.

Pisticci e la follia di una gita inutile ma straordinaria. Più di tutti riuscire a ridere e prendere con ironia, iniziative improvvisate che si, generano momenti complessi e faticosi, ma che poi sono facilmente superabili con una granita che costa un euro ed affrontare così le strade in salita con le carrozzine in un paese assurdo.

Disperderci in due chiese per seguire la messa e non avere il coraggio di lasciare la funzione anche in coda per ascoltare, per rispetto, una mezzora aggiuntiva di annunci parrocchiali della settimana.

Lo spettacolo. Lanciare, sotto i fumi degli alcol offerti da Alina e da Paolo Galizia, le scene del nostro spettacolo improvvisando varianti, sostituzioni, personaggi doppi o tripli, con il sorriso in faccia, per poi volare a ballare (chi ce la fa ed è ancora un po' sobrio) sulla pista insieme agli altri ospiti del villaggio. E alla fine chiudere con un bellissimo trenino, guidato dal bolide viola di Carla e trascinare in un unico serpentone il popolo danzante di Portogreco.

Matera. Una città che da sempre avrei voluto visitare e che sembra un presepe, un set televisivo. Paesaggio bianco che spacca gli occhi. Tanto caldo, ma così bello che solo con chi ami puoi andarci. Camminare sparpagliati e ritrovarsi nelle stradine o nelle piazzette e davanti alle bancarelle. La meraviglia di avanzare con serietà accanto a chi indossa la fascia del sindaco, facendo finta di niente. Ma che ne sapete voi di Matera. Il nostro Sindaco è lui, Massimiliano.

Riposarsi al pomeriggio, con chi fa più fatica, perché la strada è un po' complicata e approfittare di questi momenti per parlare con chi non parli mai e volere bene, tanto bene a queste ore diverse, preziose ed impregnate di vita.

Ecco questo è il Gruppo Amico. Questa la mia vacanza a Portogreco.



Indica il codice fiscale dell'Associazione: 96395130584 Grazie per il sostegno!!!

del Gruppo Amico Onlus





Hanno contribuito alla redazione di questo numero:

Alina Tiba
Antonella Piscitilli
Carla Santoro
Chiara Guerrieri
Enza Miceli
Francesca Pantanetti
Gabriele Drago
Gaetano Ventriglia
Gisa Ferrante
Giuliano Melluso
Massimiliano Lughi
Milena Cannizzaro
Orso Screziato
Paola Brunetti
Stefania Caroselli

Per avere maggiori informazioni

Pagina Facebook:

https://www.facebook.com/groups/530886 58149/

E-mail: posta@gruppo-amico.com Sito web: www.gruppo-amico.com Indirizzo:

Associazione Gruppo Amico - ONLUS Parrocchia San Pio X, in Via Attilio Friggeri 87, 00136 Roma;

Per sostenerci puoi fare un versamento: "Associazione Gruppo Amico Onlus"

Codice IBAN:

IT24 X083 2703 2540 0000 0001 317 Codice Fiscale 96395130584 Conto corrente bancario 18899021 intestato a:

Associazione Volontariato Gruppo Amico